

# FORMATION MAC SST

## Maintien et actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail



### OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif est de maintenir et actualiser les connaissances et compétences nécessaires pour :

- Intervenir face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise



### PRÉ-REQUIS

Être titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



**DURÉE** 7h



**EFFECTIF/  
PUBLIC**

De manière réglementaire, l'effectif est de **4 (mini) à 10 stagiaires (maxi)**.  
A destination des Sauveteurs Secouristes du Travail



**TARIFS**

Sur demande. Nous contacter par téléphone ou par mail



## LIEUX DE LA FORMATION, CONTACTS ET MODALITÉS D'ACCÈS

La formation peut se dérouler dans tous nos locaux de **Bordeaux Dax, en interentreprise**, ou dans les locaux client.



### AGENCE DE DAX

Téléphone : 05 56 32 13 13

e-mail : [formation.securite@macc1.net](mailto:formation.securite@macc1.net)

[www.macc1.net](http://www.macc1.net)

Aut. d'exercer FOR-040-2029-03-07-20240704654 délivrée par le CNAPS - Art.L612-14 du CSI : « L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de Puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient »



### AGENCE DE BORDEAUX

Téléphone : 05 56 32 13 13

e-mail : [formation.securite@macc1.net](mailto:formation.securite@macc1.net)

[www.macc1.net](http://www.macc1.net)

Aut. d'exercer n° FOR-033-2026-03-23-20210777096 délivrée par le CNAPS - Art.L612-14 du CSI : « L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient ».



ACCUEIL

Une référente handicap est disponible au centre pour vous accueillir et recueillir vos besoins spécifiques. Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. L'individualisation de la formation permet la prise en charge des stagiaires en situation de handicap, l'obtention de la certification dépendra de la capacité à réaliser les gestes attendus.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

09h00 à 09h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation de l'organisme de formation et du formateur</li> <li>• Tour de table de présentation des stagiaires</li> <li>• Enoncé des objectifs de la formation</li> <li>• Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et en secours</li> </ul>
09h30 à 12h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualiser ses compétences sur les modules: <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Protection</li> <li>➢ Examen</li> <li>➢ Alerte</li> <li>➢ La victime saigne abondamment</li> <li>➢ La victime s' étouffe</li> <li>➢ La victime se plaint d'un malaise</li> </ul> </li> </ul>
13h30 à 15h45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualiser ses compétences sur les modules: <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ La victime se plaint d'une brûlure</li> <li>➢ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements</li> <li>➢ La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment</li> <li>➢ La victime ne répond pas mais elle respire</li> <li>➢ La victime ne répond pas et ne respire pas</li> </ul> </li> </ul>
15h45 à 17h00	<p>Cas concrets – épreuves certificatives</p> <p>Evaluation de la formation, remise des attestations de fin de formation</p> <p>Bilan et clôture de la formation</p>

## MÉTHODES MOBILISÉES ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

La formation comprend une large part de pratique au travers de mises en situation, jeux de rôle, manipulation de mannequins et de matériel. Pour chaque geste, le formateur propose une action de découverte, démonstration, application conformément aux principes de la pédagogie dite active.

Chaque stagiaire est évalué individuellement sur les différents gestes à acquérir tout au long de la formation à l'aide d'une grille d'évaluation INRS. En fin de formation, chaque stagiaire est évalué individuellement sur un cas final qui reprend l'ensemble des compétences à acquérir.

A l'issue de l'évaluation finale, le candidat est déclaré apte ou inapte. S'il est validé, il est titulaire d'un nouveau certificat SST dont la validité est de 2 ans.

A l'issue il devra suivre un stage de maintien et d'actualisation des compétences (MAC SST).

### Matériel pédagogique spécifique :

Guide des données techniques et conduites à tenir INRS-  
Document de référence SST- Plan d'intervention -Plan de prévention- Pictogrammes  
Déroulé pédagogique  
Aide mémoire SST  
Défibrillateur de formation avec accessoires électrodes  
Tête en coupe articulée  
Lot de mannequins adulte/enfant/nourrisson avec peaux de visage individuelles  
(ou dispositif de protection individuelle)  
Maquillage et accessoires



Le sauveteur secouriste du travail est capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.